

## 睡眠導入裝置『SYLPH』規格書

尺寸	驅動側/從動側：寬1000mm×長270mm×高35mm 驅動部：寬200mm×長220mm×高200mm
重量	驅動側：約15kg 從動側：約10kg
材質	SPCC（烤漆）
電源	AC100V-240V 50/62Hz
驅動方式	特殊凸輪鏈接方式
驅動方向	頭腳方向
來回運作範圍	100mm行程
來回運作可變數	可變式 1分鐘來回 2-30次
波動可變數	可變式 1分鐘來回 4-60次
定時器	可任意設定
特徵	在一定的來回運作中加上不確定的波動.搖晃配合呼吸和心跳,構成一個導入舒適睡眠的裝置.
使用上的注意	使用時、 請先確認床腳下和床腳周圍安全後再使用.

## 睡眠導入裝置的操作手續說明書

初期確認 為了操作的安全起見,請先確認電源是否是關掉的狀態

睡眠導入裝置的安裝準備

1. 將驅動底板插入床頭的床腳下
2. 將從動底板插入床腳的床下
3. 確認並且調整各個動作方向是否平行
4. 將驅動的環扣棒跟驅動底板的裝置結合固定（從上面可以簡單的扣上）
5. 將頭部位置的遙控器的外殼裝上
6. 將腳下部的的外殼套上
7. 把驅動部分的遙控器跟驅動馬達專用的裝置結合
8. 遙控器背後有電源接口,請將電線與遙控器結合
9. 將插頭插上電源

\*全部的準備跟安裝的工程完畢之後才可將睡眠導入裝置的電源打開

使用者的準備

1. 再一次地確認周邊的安全
2. 把遙控器的電源打開（開始動了）
3. 用遙控器調整適當的速度

最合適的速度調整方法

1. 把遙控器的環扣調到 500 的位置
2. 躺下實際體驗
3. 把眼睛閉上,若在腰部上沒有感覺到搖晃時,邊看遙控器邊將環扣慢慢往上調,調到自己覺得最合適的速度與感覺

環境設定時會因個人的情感起伏而變,因此最合適的速度也因此會有變化  
須配合使用者的心跳速度做適度的調整.

## 睡眠導入裝置『SYLPH』的使用方法

1. 搖動速度一般設定在 700 左右
2. 打開開關 ON(因為時間設定會自動關機)
3. 請躺平於床上
4. 請感觸床有在搖動  
初期應該很難感覺到,慢慢的心情平靜後身體就會有所感觸!
5. 在一定的律動中如果有感覺到(心穩)的話就可以了!
6. 經過 2 分鐘左右,在這種律動中就會慢慢有心情漂浮進而放鬆的感覺了!  
如果是有種硬硬的感覺時應該是搖動的速度太快了,請調慢搖動速度!  
如果什麼感覺都沒有的話,那應該是速度太慢了,請調快搖動速度!
7. 當身體有所感覺時,自然而然地就會進入睡眠了.  
如果只是打個盹的話,1、2 分鐘就可以起來了.
8. 當您起床時,本來在腦袋中考慮的事情,應該都放掉了吧!

### 各位,您放鬆了嗎?

各位,這個商品是

當您腦袋中有各式各樣的想法,或者不安,或者興奮時,

利用身體感觸一定的律動過程中,讓腦袋只集中於此律動的感觸,  
進而讓意識及身體達到元氣回復效果的商品!

我並沒有醫學知識,也沒有心理學識及冥想知識,

但我將此感觸的觸能及技術以形狀來呈現!

當然每個人對於觸感都會有所不同感觸,希望藉此能夠給於正面的幫助!

「恢復思考 refresh /睡眠導入裝置」(TAIS CODE \*01753-000003)

利用安定的搖晃中加上一定的震動之後，慢慢進入睡眠狀態，這就是我們所謂的搖籃睡眠床

網址 <https://YouTube.com/watch?v=8KVNYrtri50>

請觀看睡眠導入裝置的影片

我們認為,使用「睡眠導入裝置」跟恢復思考是有相關的，門外漢的我們，曾經利用簡便的腦波測定器 mind wave (1 頻道)測出了以下的結果

mind wave 腦波測定器的測定範圍是以

delta \*theta\*lawalpha\*Highalpha\*lawbeta\*Highbeta\*lawgamma\*Highgamma 的

8 種結果做一個覺醒與冥想的數字統計

以上的腦波測定結果要如何才能讓人信賴呢？

對門外漢的我們來說這實在是難以判斷的，但是我們確實測出在放鬆時的腦波（gamma 波）數據比較多，這表示本公司所開發的睡眠導入裝置除了有誘導睡眠及恢復思考的功能外，也有減輕壓力，治療.緩和憂鬱症之功能的可能性。

若對此裝置有興趣者請與我們聯絡。

Mail:hfj@tbz.t-com.ne.jp      WEB:UFJ.co.jp      電話：+81-48-598-3499

週六，日，國定假日請撥：+81-80-5415-1795

HFJ 生活事業株式會社